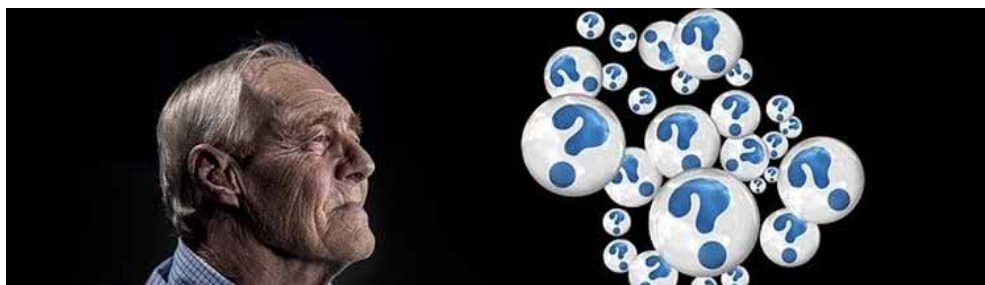


[Accueil](#) > [Dossier retraite](#) > [Actualités](#) > [Décembre 2020](#) > Combien ça coûte d'être vieux en France ?

COMBIEN ÇA COÛTE D'ÊTRE VIEUX EN FRANCE ?

Publié le lundi 14 décembre 2020 11:05

Écrit par [Ludovic Herschlikovitz](#)



La France compte près de 15 millions de retraités et plus de 85% souhaitaient vieillir à domicile (1). Mais combien cela coûte d'être « vieux » en France lorsque l'on a 65 ans, 75 ans ou 85 ans si on souhaite rester vivre et bien vieillir dans son chez soi ?

Quel est le budget qu'il faut prévoir pour bien vieillir à domicile

Retraite.com et Silver Alliance ont analysé et étudié le coût de plus de 25 produits et services tels que la mutuelle, l'aide à domicile, l'achat de fauteuils adaptés ou produits nécessaires à la dépendance pour établir le coût du « bien vieillir » chez soi en dehors des frais récurrents (loyer, eau, électricité, alimentation). Pour chaque tranche d'âge, l'étude a analysé le prix des services de base aux services premium afin d'adapter les offres aux niveaux de revenus des retraités en analysant à la loupe plus de 250 devis.



1053€ par mois, ou 12 641 € par an, c'est le coût moyen mensuel qu'il faut prévoir pour vieillir dignement chez soi de 65 ans à plus de 85 ans, tout profils confondus sur les 9 profils analysés ci-dessous.

Combien ça coûte d'être vieux en France ? (Baromètre Silve...



[En analysant chaque profil, ce coût est de :](#)

FINANCER MA RETRAITE AVEC L'IMMOBILIER

En période de taux bas, l'immobilier reste la solution pour préparer votre retraite. L'investissement immobilier permet de se constituer un capital et d'obtenir une rente à vie à l'âge de

JE PRÉPARE MA RETRAITE AVEC L'IMMOBI



À QUEL ÂGE PRENDRE MA RETRAITE ?

60 ans, 62 ans, 67 ans ? Découvrez précisément l'âge de votre r

JE CALCULE L'ÂGE DE MA RETRAITE

CALCULEZ LE MONTANT DE VOTRE FUTURE RETRAITE

Évaluez le montant de votre pension de retraite rapport à vos derniers salaires. Quelle sera votre pension retraite à l'âge légal ? Pension à taux plein ?

J'ESTIME MA PENSION RETRAITE

QUELLE SOLUTION D'ÉPARGNE RETRAITE CHOISIR ?

Quelle solution choisir ?
Cookies settings

Services élevés  834€/mois 10 012€/an  1 077€/mois 12 925€/an  2 725€/mois 32 699€/an

« Vieillir à domicile a logiquement un coût croissant avec l'âge pour veiller sur sa santé et compenser sa perte d'autonomie » estime Ludovic Herschlikovitz, CEO du site Retraite.com. « Avec un pouvoir d'achat parfois en berne à la retraite, définir tous les services nécessaires au bien vieillir à domicile nous a semblé indispensable pour informer et aiguiller les Français sur les produits et services essentiels pour profiter pleinement de sa retraite ».

Pour le fondateur de Retraite.com « Les résultats de cette étude décrivent assez clairement les tendances de coûts liées au vieillissement :

Entre 65 et 75 ans, les frais de santé (mutuelle, frais optique, dentaire...) restent le premier poste de dépenses. Mais bien vieillir, c'est aussi profiter du moment présent et profiter d'avoir une vie sociale et familiale épanouie, engendrant souvent des frais de déplacements non négligeables afin de voir sa famille, ses amis ou pour voyager. Les services à domicile tels que le ménage, le jardinage ou l'accompagnement des personnes fragiles occupent le troisième centre de coût.

Entre 75 ans et 85 ans, la santé reste encore le premier poste de frais avec des prix de mutuelles, des frais d'optique, dentaire ou de prothèses auditives de plus en plus élevées, venant impacter le coût du bien vieillir. En revanche l'âge avançant, la tendance aux déplacements diminue avec une sédentarité accrue et des frais plus élevés de services à domicile (ménage, aides personnalisées, portage de repas...), les tâches usuelles devenant plus difficiles à accomplir.

Enfin **à partir de 85 ans**, la dépendance et l'accès à des soins d'accompagnements deviennent plus importants (services à domicile, garde de nuit, alimentation personnalisée). Le coût du "bien vieillir chez soi" devient alors très largement le premier poste de dépenses avec un coût parfois important pour les gardes de nuits ou les services à domicile, mais néanmoins nécessaires pour rester vivre à domicile dignement et largement compensées par un crédit d'impôt diminuant d'autant la facture. C'est souvent l'âge où la question du passage en Ehpad ou en maison médicalisée se pose. Néanmoins, des alternatives existent désormais et permettent à la famille proche ou aux aidants de pouvoir rester connecté en permanence ou d'être alerté en cas de chute ou d'alertes d'urgence. Ces produits ou services connectés, encore inexistant il y a 10 ans, permettent de mettre en place des actions alternatives à la garde à domicile avec des solutions de préventions efficaces et sécurisantes » précise le fondateur de Retraite.com

Focus sur les aides de l'Etat pour accompagner la dépendance

L'étude a pris en compte les principales aides de l'Etat pour accompagner le vieillissement. Pour Benjamin Zimmer, CEO et cofondateur de Silver Alliance, « la couverture unique de notre système de santé permet aux plus fragiles d'être pris en charge à 100% par la sécurité sociale pour des besoins de grande dépendance tels que le fauteuil roulant ou le lit médicalisé. D'autres aides telles que celle d'action logement permettent, en fonction de plafonds de ressources, de pouvoir être pris en charge à hauteur de 5000 euros pour l'aménagement de sa salle de bain. Enfin, la réforme 100% santé mise en place début 2020 a clairement marqué la volonté des pouvoirs publics d'améliorer l'accès aux soins et de garantir aux plus grand nombre une prise en charge à 100% de certaines prestations en dentaire et en optique. Cette réforme est une excellente nouvelle pour les Français et devrait se prolonger en 2021 avec l'élargissement aux soins des appareils auditifs. »

Pour le co-fondateur de Silver Alliance et Docteur en sciences, « cette étude apporte des éléments quantifiés qu'aucune autre étude n'a déjà révélés en France. Il s'agit là d'un travail important de collecte de données réalisé avec l'ensemble des marques alliées de Silver Alliance. Cette étude nous apporte à présent des indicateurs pour pouvoir se projeter et anticiper des dépenses supplémentaires liées à l'évolution de notre avancée en âge. Ce travail nous permettra également de suivre des tendances dans les années à venir. Ce baromètre est appelé à se renouveler chaque année. »

Plus de 250 tarifs analysés sur les produits et services dédiés au "Bien vieillir" en France

MUTUELLE SÉNIOR

Vous avez +55 ans ? C'est l'âge où les dépenses peuvent augmenter. Le choix d'une bonne mutuelle est essentielle pour vivre pleinement sa retraite.

[JE TROUVE LA BONNE MUTUELLE](#)

OBSÈQUES

Libérez vos proches de la charge financière de l'organisation de vos obsèques.

[JE DÉCOUVRE LE CONTRAT OBSÈQUE](#)

SOLUTIONS AUDITIVES

Vous avez du mal à suivre une conversation ou entendez mal au téléphone ? Réalisez un bilan auditif gratuitement et testez un appareil auditif.

[JE RÉALISE UN BILAN AUDITIF](#)

TOUTES LES ACTUALITÉS



[Date de versement des pensions AGIRC ARR](#)

26/12/2020



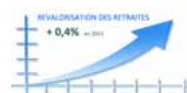
[Gel des pensions AGIRC en 2021](#)

14/12/2020



[Combien ça coûte d'être vieux en France ?](#)

14/12/2020



[Revalorisation des pensions de retraite en 2021](#)

08/12/2020



[L'assurance vie, de moins en moins populaire](#)

08/12/2020

Bien vivre chez moi : Aide à domicile, téléassistance, garde de nuit...

Profiter de mon temps : Club et associations, téléphonie et solutions de communication...

Autres services : Aide administrative, déplacements...

Cartographie des services étudiés

	65-75 ans			75-85 ans			+ de 85 ans		
	Base	Moyen	Elevé	Base	Moyen	Elevé	Base	Moyen	Elevé
Mutuelle	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Appareil auditif	○	●	●	●	●	●	●	●	●
Optique	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dentaire	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dépassement d'honoraires	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Matériel médical / confort (fauteuil, béquilles,...)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Protections d'incontinence	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Aménagement de la salle de bain	○	○	○	○	○	○	○	●	●
Emménagement / Déménagement	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Aide à domicile (ménage, service à la personne...)	○	●	●	○	●	●	○	●	●
Téléassistance / Vidéo-assistance	○	○	○	○	○	●	○	●	●
Garde de nuit	○	○	○	○	○	○	○	●	●
Besoins nutritionnels personnalisés	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Livraison de repas	○	●	●	●	●	●	●	●	●
Aide de courtoisie et accompagnement social	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Clubs et associations	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Téléphonie et communication	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Prévoyance	○	●	●	○	●	●	○	○	○
Transport	●	●	●	●	●	●	●	●	●

La réalité quotidienne de la vie des séniors met en évidence qu'en fonction du montant de leur retraite, de nombreux séniors n'ont pas d'autres choix que de limiter certains services tels que les soins dentaires ou l'aide à domicile. Inversement, d'autres frais restent essentiels et incompressibles comme les produits d'incontinence, qui nous confrontent de manière réelle et souvent cachée sur la dignité de vivre sa vieillesse à domicile dans de bonnes conditions.

Afin d'être au plus proche des moyens des séniors, l'étude a fait le choix d'analyser avec chaque société de Silver Alliance, le coût des services pour une retraite faible de 903,20€ (2), une retraite moyenne de 1 382€ (3) ou une retraite élevée de 3 100€ par mois afin d'adapter l'offre de services au portefeuille de chacun et de permettre au plus grand nombre d'établir le coût de la dépendance en fonction des offres de services accessibles sur le marché. A noter que cette étude s'est concentrée uniquement sur les retraites à taux plein.

La perte d'autonomie reste l'un des plus grands défis du XXI^e siècle et le vieillissement démographique va exercer une pression considérable sur le système public de santé. La récente réforme « 100% Santé » a marqué la volonté des pouvoirs publics d'améliorer l'accès aux soins en France et de garantir au plus grand nombre une prise en charge à 100 % depuis le 1er janvier 2020 de certaines prestations essentielles en dentaire et en optique.

(1) Source Ifop mars 2019

(2) ASPA : 903,20€ / mois pour une retraite à taux plein

(3) Retraite moyenne en France en 2019 : 1 382€ net des prélèvements sociaux (1504 € brut)

de 75 à 85 ans
de plus de 85 ans

L'ensemble des coûts a été calculé avec chacun des membres de Silver Alliance lorsque cela était possible.

Le tarif de chaque produit ou service étudié a été établi selon plusieurs gammes tarifaires quand cela était possible :

produits ou services haut de gamme
produits ou services de milieu de gamme
produits ou services d'entrée de gamme

Les remboursements de frais de santé (Optique, dentaire, audioprothèse) ont été calculés en fonction de la gamme de tarif et des remboursements de la mutuelle choisies par profils

Le tarif de chaque produit ou service ont été établi et amortis en fonction de la durée de vie dudit produit ou service s'étalant de 1 an à 10 ans. Ainsi, tous les services ont été calculés sur une durée de vie annuelle sauf les produits ou services suivants :

Optique : 3 ans
Appareil auditif : 4 ans
Matériel médical : 4 ans
Aménagement de salle de bain : 10 ans
Emménagement / déménagement : 10 ans
Téléphonie : 3 ans

Les crédits d'impôts liés à certains services ont été pris en compte dans le calcul :

Aide à domicile
Garde de nuit

La prise en charge de l'aide « Action logement » a été pris en compte pour certains profils concernant l'aménagement de la salle de bain.

Analyse approfondie sur les coûts analysés

65 ANS - 75 ANS						
Secteur	ELEMENTS	65-75 ANS BAS	65-75 ANS MOYEN	65-75 ANS HAUT	MOYENNE ANNUELLE 65- 75 ANS	MOYENNE MENSUELLE 65 ANS
Veiller sur ma santé	Mutuelle et dépassement d'honoraires	890 €	1 406 €	2 463 €	1 586 €	132 €
	Autres frais de santé : matériel médical, médicaments, produits d'incontinence	789 €	967 €	991 €	915 €	76 €
	Frais optique, dentaire, appareil auditifs	- €	176 €	543 €	240 €	20 €
Aménager mon logement	Aménagement du domicile : déménagement, aménagement de la salle de bain	62 €	115 €	162 €	113 €	9 €
	Aide à domicile : service à la personne, ménage, jardinage	- €	2 240 €	2 240 €	1 493 €	124 €
Bien vivre chez moi	Garde de nuit	- €	- €	- €	- €	- €
	Autres services : portage de repas, téléassistance	- €	- €	- €	- €	- €
	Téléphonie : téléphone + forfait	186 €	459 €	492 €	379 €	32 €
Profiter de mon temps	Clubs et association, aide de courtoisie, accompagnement social	180 €	360 €	490 €	343 €	29 €
	Transports et déplacements	1 075 €	1 612 €	2 150 €	1 612 €	134 €
Autre frais	Prevoyance	- €	482 €	482 €	321 €	28 €
	Aide administrative	- €	- €	- €	- €	- €
TOTAL		3 182 €	7 815 €	10 012 €	7 003 €	584 €

75 ANS - 85 ANS						
Secteur	ELEMENTS	75 ANS BAS	75 ANS MOYEN	75 ANS HAUT	MOYENNE ANNUELLE 75 ANS	MOYENNE MENSUELLE 75 ANS
Veiller sur ma santé	Mutuelle et dépassement d'honoraires	1 104 €	1 794 €	3 279 €	2 059 €	170 €
	Autres frais de santé : matériel médical, médicaments, produits d'incontinence	1 116 €	1 294 €	1 317 €	1 242 €	104 €
	Frais optique, dentaire, appareil auditifs	110 €	442 €	743 €	432 €	36 €
Aménager mon logement	Aménagement du domicile : déménagement, aménagement de la salle de bain	62 €	115 €	162 €	113 €	9 €
	Aide à domicile : service à la personne, ménage, jardinage	- €	1 798 €	3 596 €	1 798 €	150 €
Bien vivre chez moi	Autres services : portage de repas, téléassistance	1 083 €	722 €	722 €	842 €	70 €
	Garde de nuit	- €	- €	- €	- €	- €
	Téléphonie : téléphone + forfait	186 €	459 €	612 €	419 €	35 €
Profiter de mon temps	Clubs et association, aide de courtoisie, accompagnement social	180 €	360 €	490 €	343 €	29 €
	Transports et déplacements	1 075 €	1 075 €	1 075 €	1 075 €	90 €
Autre frais	Prevoyance	- €	750 €	750 €	500 €	43 €
	Aide administrative	- €	- €	180 €	60 €	5 €
TOTAL		4 914 €	8 807 €	12 925 €	8 882 €	740 €

CALCUL RETRAITE ASSURANCE VIE PER RETRAITE COMPLÉMENTAIRE PERP DOSSIERS RETRAITE REFORME RETRAITES CAISSI

Bien vivre chez moi	Aide à domicile : service à la personne, ménage, jardinage	1 085 €	3 367 €	6 036 €	3 030 €	308 €
	Autres services : portage de repas, téléassistance	1 083 €	950 €	1 310 €	1 114 €	93 €
Profiter de mon temps	Téléphonie : téléphone + forfait	306 €	459 €	612 €	459 €	38 €
	Clubs et association, aide de courtoisie, accompagnement social	180 €	360 €	360 €	300 €	25 €
	Transports et déplacements	468 €	936 €	1 872 €	1 092 €	91 €
Autre frais	Aide administrative	- €	180 €	180 €	120 €	10 €
	Prevoyance	- €	- €	- €	- €	- €
TOTAL		11 631 €	21 782 €	32 699 €	22 037 €	1 836 €

Salariés, indépendants, fonctionnaires,
faites votre bilan retraite complet gratuitement

100%
GRATUIT



À quel âge prendre votre retraite ?

DÉCOUVRIR



Quelle sera votre pension ?

CALCULER



Quelles sont les solutions retraite préconisées ?

COMPARER

Assurance vie, Perp, Préfon, Madelin... **Trouvez vos solutions retraite en 3**

CALCULEZ VOTRE RETRAITE